



Tagesnews

Übersicht und Vergleich - Garmin Smartwatch Modelle



Andreas Torreiter
Produktmanager
Handy Zubehör
Smartwatch
IT Hardware und Zubehör

Sehr geehrte Damen und Herren!
Liebe Handy-Mitarbeiterinnen und Handy-Mitarbeiter!

Im Anhang finden Sie neue Prospekte und Übersichten der aktuellen Garmin Smartwatch Modelle, inkl. einer übersichtlichen Tabelle.

Viel Erfolg.

Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

Andreas Torreiter



GARMIN®



WELCHER
WEARABLE TYP
BIST DU?



WELCHES WEARABLE PASST ZU MEINEM LEBENSSTIL?

Jedes Wearable von Garmin steht für die hohe Qualität unserer Produkte. Und jedes Wearable für sich ist ein kleines technisches Meisterwerk. Egal ob **Herzfrequenzmessung am Handgelenk rund um die Uhr**, **Schlafanalyse**, **Inaktivitätsalarm**, **Schrittzahlmessung**, **Stockwerktracking**, **smartes Features**, **Musikspeicher** oder **individualisierte Trainingsfunktionen**.

Die Möglichkeiten für deinen persönlichen Fortschritt sind vielfältig. Jetzt bleibt nur noch die Frage: Welches Wearable passt zu meinem Lebensstil?



01

AKTIV, FIT & GESUND



02

TRAINING, WORKOUT & SPORT



03

SMART, CONNECTED & IN-TOUCH



04

STYLE, LOOK & PERSONALITY

01

AKTIV,
FIT &
GESUND

Ich bin schon aktiv oder gerade auf dem Weg dahin.
Ich habe erkannt, wie wichtig meine Fitness und
meine Gesundheit für mich sind. Ich tue etwas für
mich und fühle mich damit sehr wohl.

FUNKTIONEN, AUF DIE ICH WERT LEGE:

- > HERZFREQUENZMESSUNG AM HANDGELENK RUND UM DIE UHR
- > FITNESS-TRACKING – VOM KALORIENVERBRAUCH BIS ZU SCHRITTEN
- > INFORMATIONEN ZUM FITNESS-, STRESS- UND ENERGIELEVEL MEINES KÖRPER
- > AUTOMATISCHE TAGESZIELE UND INSIGHTS
- > SPORT-AKTIVITÄTEN AUFZEICHNEN
- > SCHLAFANALYSE
- > LANGE BATTERIELAUFZEIT UND WASSERDICHT



01

AKTIV,
FIT &
GESUND

„ICH MÖCHTE
IMMER EINE
GUTE FIGUR
ABGEBEN.“



VIVOSMART® 4

Mehr Stil und mehr Fitness: Die vivosmart® 4 steckt voller **Sport und Fitnessfunktionen**.

Mit schickem Design, Akzenten aus Metall und einem **hellen, gut ablesbaren Display** rundet sie deinen Stil perfekt ab. Ob im **Büro, im Fitnessstudio, im Schwimmbad¹ oder bei allen anderen Aktivitäten**: Sie ist die ideale

Ergänzung für dein Leben. Dezent, leicht und gut zu tragen.



DIE PRODUKTVARIANTEN



NEU! VENU® SQ SERIE

Die neueste Smartwatch von Garmin liefert dir eine Vielzahl an **Informationen zu deiner Gesundheit und Fitness**. Easy an deinen Look angepasst, erleichtert sie deinen Alltag mit smarten Funktionen. **Bezahle bequem kontaktlos**, höre deine **Musik** und bleibe in Kontakt mit deinen Freunden. Finde deinen Sport aus über **20 Sport-Apps** und erreiche deine sportlichen Ziele.



DIE PRODUKTVARIANTEN

VENU® SQ / VENU® SQ Music: 33 mm (Diagonale)



„WIR MÖCHTEN
EINEN LEICHTEN
EINSTIEG.“

01

AKTIV,
FIT &
GESUND



VÍVOMOVE® 3 | 3S

Die vívomove® 3 Hybrid-Smartwatch vereint eine **traditionelle Uhr mit Zeigern** mit den Funktionen einer **Smartwatch**. **Nachrichten¹, Herzfrequenz oder Fitnesswerte** werden nur angezeigt, wenn du den **Touchscreen** berührst. Dank **Garmin Pay²**, **vorinstallierten Sport-Apps** und **integriertem GPS** ist die vívomove® 3 dein perfekter Begleiter für einen gesunden Lebensstil.



DIE PRODUKT VARIANTEN

VÍVOMOVE® 3S: 39 mm
VÍVOMOVE® 3: 44 mm



VÍVOMOVE® STYLE

Zeitlos schöne Analoguhr und Smartwatch in einem.

Die vívomove® Style zeigt dir auf dem **digitalen Touchscreen Nachrichten¹, Herzfrequenz** und **Fitnesswerte** an.

Das **AMOLED-Farbdisplay** wird **nur bei Bedarf** aktiviert.

Bei der Bedienung des Touchscreens **verschieben** sich die **Uhrzeiger** und ergänzen die Grafiken.



DIE PRODUKT VARIANTEN

VÍVOMOVE® STYLE: 42 mm



¹ Liste kompatibler Smartphones unter garmin.de/ble

² Informationen zu unterstützten Ländern, zum Zahlungsnetz und zu ausstellenden Banken sind verfügbar unter Garmin.com/GarminPay/banks

02

TRAINING,
WORKOUT
& SPORT

Ich will trainieren wie ein Profi – egal ob Lauf- oder Radsport, Outdoor oder Indoor, Wasser- oder Wintersport. Ich bin Einsteiger oder bereits Multisportler und nutze Profifunktionen, um immer besser zu werden.

FUNKTIONEN, AUF DIE ICH WERT LEGE:

- > INTEGRIERTE SPORT-APPS FÜR MULTI-, OUTDOOR-, RAD-, WASSER- UND WINTERSPORT MIT PROFESSIONELLEN TRAININGSFUNKTIONEN
- > ANIMIERTE WORKOUTS UND GARMIN COACH
- > TRAININGSPLÄNE ZUM DOWNLOAD ODER INDIVIDUELL ERSTELLEN
- > PRÄZISE INFORMATIONEN ZU MEINER LEISTUNG UND MEINEM FORTSCHRITT
- > GPS FÜR DIE AUFZEICHNUNG MEINER STRECKEN, GE SCHWINDIGKEITEN UND ROUTEN
- > UNTERSTÜTZENDE FUNKTIONEN FÜR MEINE REGENERATIONSZEITEN
- > LANGE BATTERIELAUFZEIT UND WASSERDICHT



„SPORT IST
MEIN LEBEN“



02

TRAINING,
WORKOUT
& SPORT



„ICH BIN AKTIV
UND ACHTE
AUF MEINE
FITNESS.“



VIVOACTIVE® 4 | 4S

Von Sport- bis zu Musikfunktionen hält die vivoactive® 4 mit deinem aktiven Leben Schritt. Speichere deine Musik auf der stilvollen Smartwatch, sodass du bei jedem Training deine Lieblingssongs hören kannst. Bei **mehr als 15 vorinstallierten Sport-Apps** hast du die Wahl, wie du deine Fitness verbessern. Mit dem **integrierten GPS** kannst du **Outdoor-Aktivitäten** präzise aufzeichnen.

DIE PRODUKTVARIANTEN

vivoactive® 4S: 40 mm

vivoactive® 4: 45 mm



VENU®

Welchen Sport du auch machst: Die venu® wird dich beim **Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen¹, Yoga, Pilates und vielen anderen Sportarten** begleiten. Und sie unterstützt dich dabei, deinen Körper noch besser zu verstehen: Mit dem **Menstruationszyklus-Tracking** schaffst du es beispielsweise, sportliche Aktivitäten und das Wohlbefinden im Alltag ins Gleichgewicht zu bringen.



DIE PRODUKTVARIANTEN

VENU®: 43 mm



„ICH KENNE MEINEN
KÖRPER UND TESTE
MEINE GRENZEN
GEZIELT AUS.“

¹ Wasserdicht bis 5 ATM

02

TRAINING,
WORKOUT
& SPORT

„JETZT LAUF
ICH LÄNGER.“



FORERUNNER® 245

Trainiere mit der richtigen Intensität, damit du deine gesteckten Ziele auch erreichst. Dank der Forerunner® 245 und den **Funktionen Trainingsbelastung, Laufeffizienz und den sich anpassbaren Trainingsplänen** ist das auch ganz leicht. Die formschöne und leichte **GPS-Lauffuhr** ist perfekt für dein Läuftaining und **für deinen gesunden Alltag**.

DIE PRODUKTVARIANTEN
FORERUNNER® 245: 42,3 mm



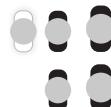
FĒNIX® 6 SERIE NEU! AUCH MIT SOLAR

Die GPS-Multisport-Smartwatch mit **erweiterten Trainingsfunktionen** und **Garmin Pay¹**. Mit **langer Akkulaufzeit und großem Display**. Ganz gleich, welcher Sportart du nachgehst – die fēnix® 6 mit integrierten **Aktivitätsprofilen, Leistungswerten** zum besseren Verfolgen der **Trainings-Effizienz und Smart Notifications** hält mit dir Schritt. Die **fēnix® 6 Solar** bietet erstmals eine **Power Glass™ Solar-Ladelinse**, um die Akkulaufzeit zu verlängern.



DIE PRODUKTVARIANTEN

FĒNIX® 6S: 42 mm
FĒNIX® 6: 47 mm
FĒNIX® 6S Solar: 42 mm
FĒNIX® 6 Solar: 47 mm



„ICH HABE JETZT
EXTRA POWER FÜR
MEINEN SPORT.“



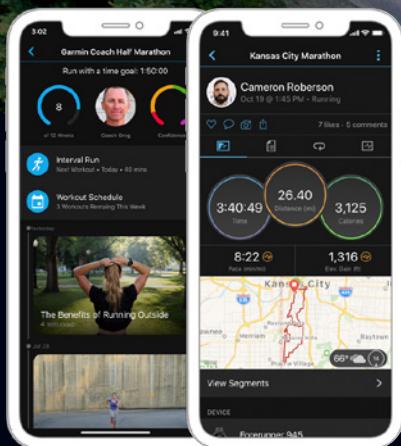
¹ Informationen zu unterstützten Ländern, zum Zahlungsnetz und zu ausstellenden Banken sind verfügbar unter Garmin.com/GarminPay/banks

GARMIN COACH

DEIN COACH IMMER DABEI.

Lass dich beim Training für deinen **5-km-Lauf**, **10-km-Lauf** oder **Halbmarathon** mit professionellem Coaching und einem **dynamischen Trainingsplan** unterstützen, der basierend auf deinen Zielen und deiner Leistung angepasst wird.

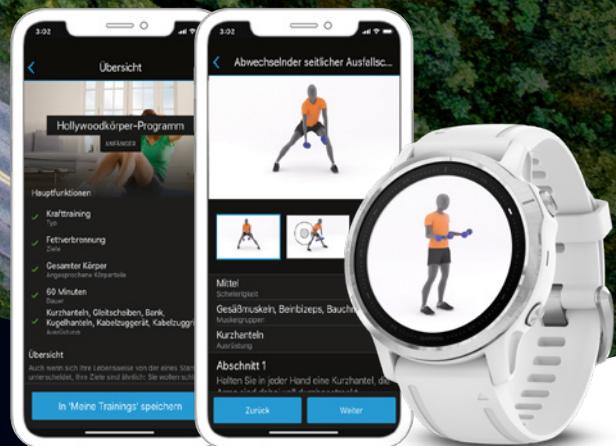
Mit Garmin-Coach ist **dein persönlicher Trainer** immer zur Stelle. Dir stehen **3 großartige und erfahrene Coaches** zur Auswahl, die dich auf deinem Weg begleiten:



TRAININGSPLÄNE

DEIN ZIEL. DEIN PLAN.

Hol dir dein **Trainingsprogramm** auf deine Garmin für deinen individuellen Erfolg. Dabei stehen dir eine Vielzahl an **Kraft-, Yoga-, Pilates- und Cardio-Workouts** zur Verfügung, die du auf **Garmin Connect™** auswählen und einfach auf deine Garmin spielen kannst. Der Vorteil: Die **animierten Übungen** sind wie ein **Fitnesscoach direkt am Handgelenk**, mit dem du **überall und jederzeit effektiv trainieren** kannst.



03

SMART,
CONNECTED
& IN-TOUCH

Mein Wearable ist die Schaltzentrale. Ich bezahle mobil und bekomme eingehende Nachrichten direkt ans Handgelenk. Ich bin immer connected und liebe smarte Features.

FUNKTIONEN, AUF DIE ICH WERT LEGE:

- > GROSSE AUSWAHL AN APPS UND WIDGETS
- > MUSIK DIREKT VOM HANDGELENK
- > EINGEHENDE ANRufe DIREKT MIT DER SMARTWATCH ANNEHMEN
- > BEZAHLUNG MIT DER UHR IM HANDUMDREHEN
- > MEHR SICHERHEIT MIT NOTFALLASSISTENZ UND LIVETRACK
- > EINE COOLE COMMUNITY MIT GRUPPEN, KONTAKTEN UND NEWSFEED SOWIE CHALLENGES
- > LANGE BATTERIELAUFZEIT UND WASSERDICHT



03

SMART,
CONNECTED
& IN-TOUCH

„ICH WILL
BRILLANZ
AUF ALLEN
EBENEN.“



VENU®

Das umwerfende AMOLED-Display begeistert dich nicht nur mit farbenfrohen und animierten Designs, es zeigt dir auch deine Workouts auf dem Display, damit du sie noch besser ausführen kannst. Und für deine Motivation spielst du deine Playlist direkt von der venu®. Da macht das Training gleich noch mal mehr Spaß. Den Shake nach dem Workout bezahlst du ganz einfach – im Handumdrehen mit deiner Uhr¹.

DIE PRODUKTVARIANTEN



FĒNIX® 6 PRO SERIE

High Performance in jedem Bereich:

Die fēnix® 6 Pro versorgt dich mit allen Informationen zu deiner **Leistung**, **deinen Fortschritten** und **deinen Erfolgen** – egal welche Sportart du treibst. Mit **Stresslevel**, **Schlafdaten**, **Leistungs- und Effizienzwerten**, **Trainingsplänen** sowie **punktgenauer Navigation am Handgelenk** holst du das Maximum aus dir heraus und hältst dank **smarter Features** in jeder Situation den **Kontakt** mit Freunden und Familie.



DIE PRODUKTVARIANTEN

FĒNIX® 6S PRO: 42 mm
FĒNIX® 6 PRO: 47 mm
FĒNIX® 6X PRO: 51 mm



„ICH WILL NUR EIN GERÄT FÜR
ALLE HERAUSFORDERUNGEN.“

¹ Informationen zu unterstützten Ländern, zum Zahlungsnetz und zu ausstellenden Banken sind verfügbar unter Garmin.com/GarminPay/banks

03

SMART,
CONNECTED
& IN-TOUCH

GARMIN CONNECT IQ™

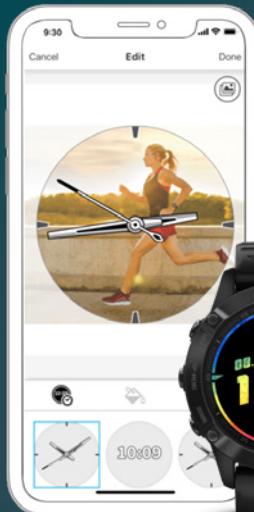
DEINE GARMIN. MEHR MÖGLICHKEITEN.

Connect IQ™ bietet dir die Möglichkeit, kompatible Garmin-Geräte mit **kostenlosen Apps**, **Widgets**, **Displaydesigns**, **Datenfeldern**, **Streaming-Musikservices** u.v.m. zu personalisieren. Einfach aussuchen, herunterladen und loslegen!



UNZÄHLIGE APPS UND WIDGETS

Entdecke die unendlichen Möglichkeiten und erweitere deine Garmin! Höre **Musik** und **Podcasts** von den **Streaming-Plattformen Spotify, Deezer und Amazon Music** an, vertreib dir die Zeit mit **Spielen**, checke wann dein **Uber** kommt, steuere dein Zuhause mit **Smart-Home-Apps** oder finde heraus wie das **Wetter** wird.



HUNDERTE VON DISPLAYDESIGNS

In Connect IQ™ stehen dir auch Hunderte von **Displaydesigns** zur Verfügung. Verleihe so deinem Wearable eine ganz **persönliche**. **Note.** Dank anpassbarer Optionen kannst du die **Farbe** und den **Stil** wählen oder sogar **Fotos** hinzufügen.



DETAILLIERTE DATENFELDER

Connect IQ™ ermöglicht es dir, **nützliche Datenfelder** und **Messwerte** für dein kompatibles Gerät hinzuzufügen und zu konfigurieren. Beispielsweise berechnet die **Running Power-App** deine Laufleistung in Echtzeit.



CONNECT IQ™ STORE
KOSTENLOS



03

SMART,
CONNECTED
& IN-TOUCH

CONNECTED & IN-TOUCH

FREUNDE FINDEN UND CHALLENGEN.

Fitness und Sport mit Freunden macht noch mehr Spaß. Nimm mit Garmin Connect™ an Schrittzahl- und Distanz-Challenges teil, erstelle Gruppen oder motiviert euch gegenseitig mit 'Likes' und Kommentaren. Erhalte Auszeichnungen für Leistungen, und vergleiche die eigenen Auszeichnungen mit denen deiner Freunde.

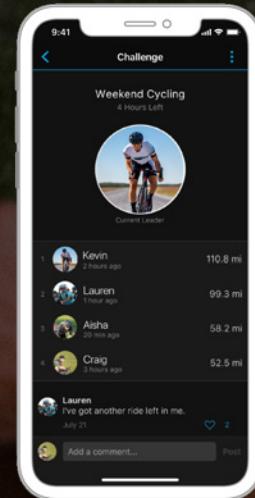


FREUNDE FINDEN. VERNETZE DICH EINFACH.

Sport mit Freunden macht mehr Spaß. Nimm an Schrittzahl- und Distanz-Challenges teil, erstelle Gruppen oder motiviere andere mit 'Likes' und Kommentaren.

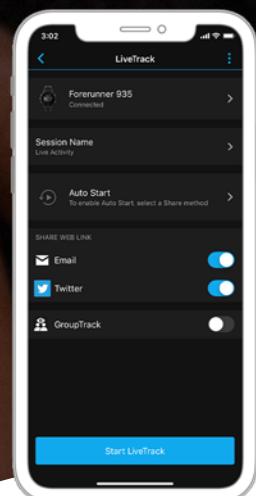
BADGES. BELOHNUNGEN SAMMELN.

Egal wo und wie du trainierst: Mit den Badges in Garmin Connect™ kannst du dich zusätzlich motivieren lassen. Für viele Aktivitäten erhältst du Belohnungen in Form der virtuellen Anstecker, die du fleißig sammeln kannst.



CHALLENGES. MEHR SPASS UND MOTIVATION.

Erstelle Challenges, nimm an ihnen teil und trete gegen deine Freunde oder gegen andere Sportbegeisterte an. Für viel Spaß und Motivation ist ab sofort gesorgt. Leg direkt los und fordere deine Freunde heraus.



LIVETRACK. SEI LIVE DABEI.

Gib deiner Sportgruppe, der Familie und den Freunden zu Hause die Möglichkeit, deine Aktivität live zu verfolgen. Wenn du eine LiveTrack- oder GroupTrack startest, kann deine Community deine Aktivität in Echtzeit verfolgen.



GARMIN CONNECT™ MOBILE KOSTENLOS



Meine smarte Sportuhr muss meine Individualität und meine Persönlichkeit unterstreichen. Ich möchte bei meinem individuellen Look keine Kompromisse eingehen – auch nicht bei meiner Smartwatch.

FUNKTIONEN, AUF DIE ICH WERT LEGE:

- > HOCHWERTIGE UND COOLE OPTIK DER UHR
- > INDIVIDUELLES DESIGN
- > ARMBÄNDER FÜR JEDEN SITUATION
- > ALLE FUNKTIONEN EINER MODERNSPORTUHR
- > LANGE BATTERIELAUFZEIT UND WASSERDICHT



„GENAU MEIN
STYLE“



04

STYLE,
LOOK &
PERSONALITY

„ICH FÜHLE
MICH IMMER
STILSICHER.“



DIE PRODUKTVARIANTEN

vívomove® 3S: 39 mm
vívomove® 3: 44 mm



vívomove® 3 | 3S

Fit mit Stil: Die vívomove® 3 ist die Symbiose aus einer **traditionellen Uhr mit Zeigern** und einer **Smartwatch** mit einem **dezenten Touch-Display**. Deine **Nachrichten¹, Herzfrequenz oder Fitnesswerte** werden nur angezeigt, wenn du auf die Uhr blickst. **Während der Bedienung verschieben sich die Uhrzeiger**, damit du freien Blick auf die Smartfunktionen hast.



vívomove® style

Schick und fit im Handumdrehen: Die vívomove® Style vereint eine **klassische Uhr mit digitalen Elementen**.

Die modische **Hybrid-Smartwatch** mit umwerfendem **AMOLED-Display** unterstreicht deinen Style in vielen Varianten und bringt Fashion und Funktionalität an dein Handgelenk. Auf dem **digitalen Display**, das durch **Touch aktiviert** wird, kannst du dir **Nachrichten¹, Herzfrequenz oder Fitnesswerte** anschauen.

Stylisch behält sie dein Wohlbefinden im Auge.



DIE PRODUKTVARIANTEN

vívomove® style: 42 mm



¹ Liste kompatibler Smartphones unter garmin.de/ble

04

STYLE, LOOK & PERSONALITY

„ICH HABE DIE EXTRA
POWER FÜR MEINEN
STYLE.“



DIE PRODUKTVARIANTEN

INSTINCT® SOLAR: 45 MM
INSTINCT® SOLAR SURF: 45 MM



NEU! INSTINCT® SOLAR

Die GPS-Smartwatch mit **extra Power** für deinen Lifestyle. Endlos stylisch, endlos draußen – die Instinct® Solar ist wie du! Neueste **Solartechnik** macht dich unabhängig: im **Battery Saver Modus** sogar ganz ohne Aufladen. Mit vielen **smartten Features**, **Sport- und Outdoor-Apps**, **Navigations- und Fitnessfunktionen**.



FĒNIX® 6 PRO SERIE

Ganz gleich, welchen Sportarten du nachgehst: Auf das elegante **Multisporttalent** kannst du in jeder Situation vertrauen. Abseits der Wege ist sie **robust und navigiert dich sicher ans Ziel**. Im Alltag gibt sie sich dank **individualisierbarer Displays** und **Armbänder** als dezenter Begleiter und ist dabei immer in Verbindung mit dir.



DIE PRODUKTVARIANTEN

FĒNIX® 6S PRO: 42 MM
FĒNIX® 6 PRO: 47 MM
FĒNIX® 6X PRO: 51 MM



„ICH WILL EINE STARKE
UHR, DIE ZU MEINER
PERSÖNLICHKEIT PASST.“



04

STYLE,
LOOK &
PERSONALITY

ARMBÄNDER

MEHR STYLE. MEHR PERSÖNLICHKEIT.

Ob Büro, Party oder Sport, passe deinen Look durch individuelle Armbänder in einer Vielzahl von Farben und verschiedenen Materialien an.



TEXTIL



SILIKON



SUEDE / LEDER /
PREMIUMLEDER



MILANAISE / EDELSTAHL / TITAN



ALLE FARBEN UND
MATERIALIEN AUF
GARMIN.COM



SCHON GEWUSST?

INDEX™ SMART-WÄGE

DEIN KÖRPER IN PERFEKTER BALANCE.

Die Waage liefert alle erforderlichen Werte für deinen Weg zum gesunden Körpergewicht. Checke und verfolge deinen Body Mass Index (BMI), Körperfettanteil oder Muskelmasse. Verbinde die Waage einfach mit Garmin Connect™ für dein ideales Gewicht.



GEWICHT & BODY
MASS INDEX (BMI)



KÖRPERFETT &
MUSKELMASSE



KÖRPERWASSER-
ANTEIL



ERKENNT BIS ZU
16 BENUTZER
AUTOMATISCHE



BATTERIE-
LAUFZEIT VON BIS
ZU 9 MONATEN



WLAN-
VERBINDUNG



ERFAHRE MEHR
UNTER GARMIN.COM



SCHON GEWUSST?

GARMIN CONNECT™

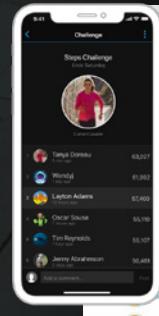
EINE PLATTFORM. UNZÄHLIGE MÖGLICHKEITEN.

Ob auf deinem Smartphone oder Laptop – Garmin Connect™ ist ein geniales Tool zum **Speichern, Analysieren und Teilen der Gesundheits- und Fitnessaktivitäten** mit deiner Garmin.

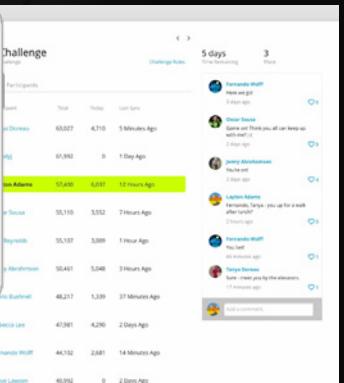
Nutze das volle Potenzial deiner Garmin in Kombination mit Garmin Connect™. Dir stehen **individuelle Dashboards**, **detaillierte Grafiken** und Daten zu deinen Aktivitäten zur Verfügung. **Gesundheits- und Leistungsstatistiken im Verlauf** und Aufzeichnungen motivieren dich besser zu sein als gestern. Außerdem kannst du auch **kompatible Garmin Geräte und Ausrüstung verwalten**, anpassen und organisieren, Insights mit Vergleichswerten, mit der **Community verbinden** und **Trainings suchen und erstellen** und alle Einstellungen vornehmen. Kurzum – Garmin Connect™ ist die perfekte Plattform, um mit Spaß gesund zu bleiben, um mehr aus deiner Leistung zu holen und um das volle Potenzial deiner Garmin zu nutzen.



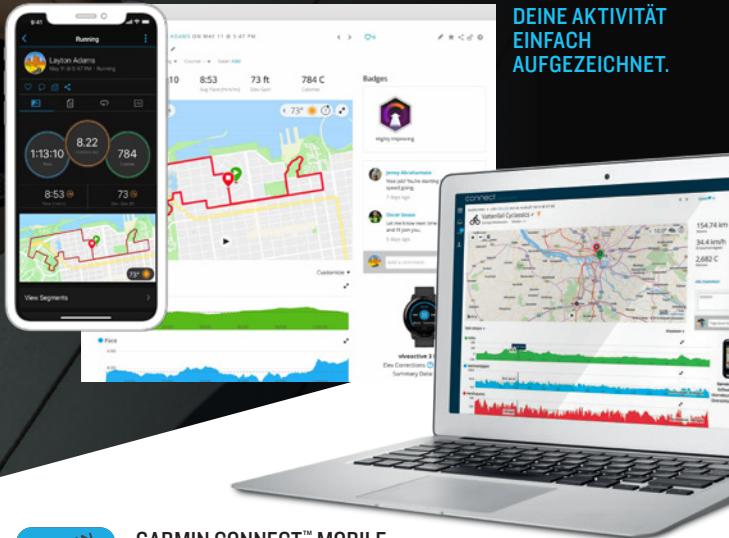
DEIN ÜBERBLICK ÜBER
DIE DATEN DES TAGES.



MIT FREUNDEN MACHT
SPORT NOCH MEHR
SPASS.



DEINE AKTIVITÄT
EINFACH
AUFGEZEICHNET.



GARMIN CONNECT™ MOBILE
KOSTENLOS



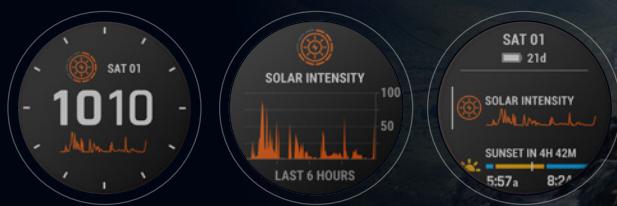
ERFAHRE MEHR UNTER
CONNECT.GARMIN.COM

SCHON GEWUSST?

NEU! GARMIN SOLAR

DEINE EXTRA POWER FÜR LÄNGERE ABENTEUER

Das ist Freiheit: Die neueste Generation der GPS-Smartwatches Instinct® Solar und fēnix® 6 Solar Serie verfügt über die extra Power für deinen unabhängigen Lifestyle. Mach das, was du liebst – und denk nicht ans Aufladen!



DIE ANZEIGE AUF DEM ZIFFERBLATT ZEIGT DEN AKTUELLEN SOLARWIRKUNGSGRAD AN

DAS DIAGRAMM ZEIGT DIE SONNENINTENSITÄT AN UND WIE VIEL SONNENERGIE DEINE GARMIN DEN GANZEN TAG ÜBER SPEICHERT. JE MEHR LICHT DEINE GARMIN AUSGESETZT IST, DESTO HÖHER ERSCHEINEN DIE SPITZEN IN DER GRAFIK.



Solar verlängert deine Akkulaufzeit der fēnix® 6 bis zu:

- > **10%** im GPS-Modus
- > **14%** im Smartwatch-Modus
- > **50%** im Battery Saver Watch Modus



ERFAHRE MEHR
ÜBER GARMIN SOLAR

WELCHE GARMIN PASST ZU DIR?



DIESE FUNKTIONEN STECKEN IN JEDEM GARMIN WEARABLE

FITNESS-TRACKING

Schritte & Distanz

TECHNISCHE FUNKTIONEN

Batterielaufzeit bis zu (Tage)

	VIVOSMART® 4	VIVOMOVE® 3S+3	VIVOMOVE® STYLE	VENU® SQ SQ MUSIC	VIVAACTIVE® 4S+4	VENU®	FORERUNNER® 45S+45	FORERUNNER® 245	INSTINCT®	INSTINCT® SOLAR	FĒNIX® 6S+6	FĒNIX® 6S+6 SOLAR	FĒNIX® 6S+6X PRO
Schritte & Distanz	5	5	5	6	7 8	5	7	7	14	24+	9 14	9+ 14+	9 14 21
Kalorienverbrauch	50 m -	50 m -	50 m -	50 m -	50 m -	50 m -	50 m -	50 m -	100 m -	100 m -	100 m -	100 m -	100 m -
Stockwerke	OLED -	OLED -	AMOLED •	Transfl. MIP •	Transfl. MIP •	AMOLED •	Transfl. MIP •	Transfl. MIP •	Transfl. MIP -	Transfl. MIP -	Transfl. MIP •	Transfl. MIP •	Transfl. MIP •
Automatische Tagesziele	Touch	Touch	Touch	Touch & Taste	Touch & Taste	Touch & Taste	Taste	Taste	Taste	Taste	Taste	Taste	Taste
Intensitätsminuten	Polycarbonat	Mineralglas	Gew. Corning® Gorilla® Glass	Mineralglas	Power Glass™	Corning® Gorilla® Glass 3	Power Glass™	Corning® Gorilla® Glass					
Inaktivitätsanzeige	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -

Intensitätsminuten

Inaktivitätsanzeige

Move IQ®

TrueUp

FITNESS- UND GESUNDHEITSFUNKTIONEN

Herzfrequenzmessung am Handgelenk

Schlafanalyse | mit Pulse Ox | mit Atmung

Stresslevel inklusive Entspannungsübung

Body Battery™ – Energiemonitor

Pulse Ox – Sauerstoffsättigung

VO2max und Fitnessalter

Menstruationszyklus-Tracking

Atemfrequenz

Wasserkonsum

UHR FUNKTIONEN

Uhrzeit

Datum

Wecker

Timer

Stoppuhr

Garmin Connect™



SPORTFUNKTIONEN

Vorinstallierte Sport-Apps

Trainingspläne | Ani. Workouts | Garmin Coach

Performance Widget & Physiolog. Messwerte

Laufeffizienz² & Running Power²

Triathlon-App inklusive Freiwasserschwimmen

Trainingszustand | Trainingsbelastung

	VIVOSMART® 4	VIVOMOVE® 3S+3	VIVOMOVE® STYLE	VENU® SQ SQ MUSIC	VIVAACTIVE® 4S+4	VENU®	FORERUNNER® 45S+45	FORERUNNER® 245	INSTINCT®	INSTINCT® SOLAR	FĒNIX® 6S+6	FĒNIX® 6S+6 SOLAR	FĒNIX® 6S+6X PRO
Vorinstallierte Sport-Apps	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Trainingspläne Ani. Workouts Garmin Coach	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -
Performance Widget & Physiolog. Messwerte	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Laufeffizienz² & Running Power²	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Triathlon-App inklusive Freiwasserschwimmen	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Trainingszustand Trainingsbelastung	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

SMARTE FUNKTIONEN

Smart Notifications⁴

Garmin Pay³ | Garmin Music

Unfall- & Notfallassistenz | Live Track⁴

Tracknavigation | Kartennavigation

Connect IQ Store kompatibel

¹ Wasserdicht bis 5 ATM / 10 ATM (entspricht dem Prüfdruck in 50 m / 100 m Wassertiefe)

² Bei Nutzung mit HRM-Run® Brustgurt, HRM-Tri® Brustgurt, HRM-Pro® Brustgurt oder Running Dynamics Pod

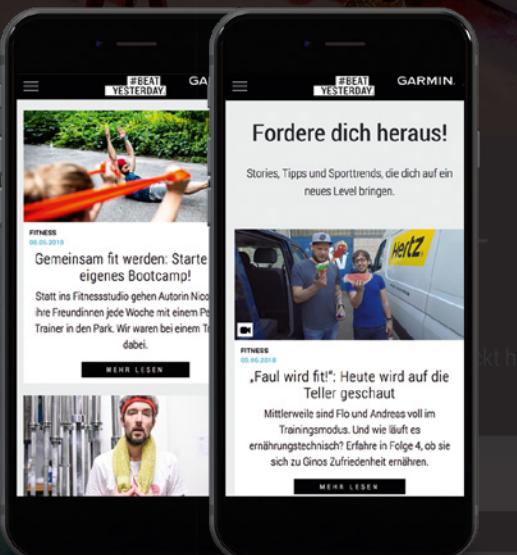
³ Liste unterstützender Länder und Banken unter <https://www.garmin.com/de-DE/garminpay/banks/>

⁴ Liste kompatibler Smartphones unter garmin.de/ble

DAS ONLINE MAGAZIN BESSER WERDEN MIT #BEATYESTERDAY

Auf BeatYesterday.org begleiten wir dich und viele Leser auf dem Weg, jeden Tag besser zu werden. Erfahre alles über aktuelle Lifestyle-Trends, neueste Gesundheits- und Ernährungstipps und lass dich täglich von unterschiedlichsten Stories inspirieren.

BeatYesterday.org



GLOSSAR

DIE WICHTIGSTEN FUNKTIONEN EINFACH ERKLÄRT

ANT⁺

Die drahtlose ANT⁺-Konnektivität ermöglicht den Austausch von Körper- und Trainingsdaten zwischen verschiedenen Geräten wie bspw. Laufuhr, Herzfrequenz-Brustgurt, Geschwindigkeits- und Trittfrequenzsensor oder Fitnessgeräten.

ATEMFREQUENZ

Sehe auf einen Blick, wie oft du während einer bestimmten Zeit atmetst.

BODY BATTERY[™]

Ermittelt das Powerlevel deines Körpers auf Basis von Herzfrequenzvariabilität, Stress, Schlafqualität und deiner Aktivitäten.

CONNECT IQ[™] SHOP

Verleihe deiner Uhr einen ganz persönlichen Touch mit Downloads von Apps, Widgets, Displaydesigns und Datenfeldern. Es geht ganz einfach und ist dazu noch kostenlos!

EXPLORE APP

Mit der App kannst du offline die besten Funktionen für Outdoor-Navigation, Routenplanung, Karten und die Datenweitergabe auf dem Smartphone, Tablet oder kompatiblen Garmin-Gerät nutzen.

FITNESS-TRACKING

Verwende das Gerät als Fitness-Tracker, der die am Tag zurückgelegten Schritte, den Kalorienverbrauch, die Distanz und die hochgestiegenen Stockwerke speichert. Auch ein Inaktivitätsstatus mit optionalem Vibrationsalarm ist enthalten, der dich motiviert, dich zu bewegen, wenn du zu lange gesessen hast.

GALILEO

Ist das globale Satelliten-navigationssystem (GNSS) Europas, dessen erste Dienste seit Dezember 2016 verfügbar sind. Es liefert ebenfalls noch 30 weitere Satelliten zur Positionsbestimmung.

GARMIN COACH

Erhalte auf dem Wearable kostenlos einen persönlichen Laufcoach, um für deinen nächsten 5-km-Lauf, 10-km-Lauf oder Halbmarathon zu trainieren.

GARMIN CONNECT[™]

Unsere kostenlose weltweite Community, mit mehr als 10 Millionen Nutzern, lässt sich problemlos mit deiner Uhr verbinden. Auf Garmin Connect[™] gibt es Tools, um Trainings zu verfolgen, zu analysieren, weiterzugeben oder um sich gegenseitig anzuspielen. Lade dir die Garmin Connect[™] Mobile-App auf dein Smartphone, um Aktivitäten wie Lauftrainings, Spaziergänge, Schwimmtrainings oder Wanderungen drahtlos von deinem Garmin-Gerät hochzuladen.

GARMIN MUSIC

Lade deine Lieblingssongs auf deine Uhr, darunter Playlisten aus deinem Spotify-, Deezer- oder Amazon Music-Konto (möglicherweise ist ein Abonnement erforderlich). Verbinde deine drahtlosen Kopfhörer (separat erhältlich), um ohne Telefon Musik zu hören.

GARMIN PAY[™]¹

Bezahlen leicht gemacht mit Garmin Pay[™], unserer Lösung für kontaktloses Bezahlen.

PHYSIOLOGISCHE MESSWERTE

Erhalte Messwerte zur Belastung und Leistung im Zusammenhang mit vorherigen Aktivitäten und der Laktatschwelle.

GLONASS

Das russische Satelliten-system (Globalnaya Navigatsionnaya Sputnikovaya-Sistema) liefert neben GPS nochmals 24 weitere Satelliten zur Positionsbestimmung.

LAUFEFFIZIENZ²

Wenn die kompatible Uhr mit dem Herzfrequenz-Brustgurt HRM-Run[™]/Tri[™] gekoppelt ist, erhältst du Informationen zur Laufeffizienz. Die Laufeffizienzwerte geben Informationen über Schrittänge, Schritt-frequenz, Bodenkontaktzeit, Balance der Bodenkontaktzeit, vertikale Bewegung und vertikales Verhältnis beim Laufen.

PERFORMANCE WIDGET

Widget um alle relevanten Trainings und Performance Features übersichtlich abzurufen. Hierzu zählen Trainingszustand, VO₂max, Trainingsbelastung, Erholungsratgeber, FTP etc.

STRESSLEVEL

Zur Ermittlung deines täglichen Stresslevels. Sieh, ob du einen ruhigen, einen ausgeglichenen oder einen anstrengenden Tag hast. Erhalte Entspannungs-Erinnerungen, um eine kurze Atemübung durchzuführen.

PULSE OX

Dieser Sensor überprüft die Sauerstoffsättigung im Blut. Vor allem in höher gelegenen Gebieten spielt dieses Widget eine entscheidende Rolle im Bereich der Sicherheit, sowie bei der verbesserten Schlafanalyse.

SCHLAFANALYSE

Analysiert die Schlafqualität mit Darstellung der Leicht-, Tief- und REM-Phasen in Garmin Connect[™].

SMART FEATURES³

Erhalte E-Mails, SMS-Nachrichten und Alarme direkt auf der Uhr bei Kopplung mit einem kompatiblen Smartphone. Wenn du ein Android[™]-Smartphone hast, kannst du sogar auf SMS-Nachrichten antworten.

UNFALLBENACHRICHTIGUNG

Deine Garmin erkennt mit Hilfe des integrierten Beschleunigungssensors einen Sturz und sendet eine Unfallbenachrichtigung mit Informationen über den Unfallort an vordefinierte Kontakte eines gekoppelten Smartphones per SMS oder E-Mail.

VO₂MAX

VO₂max oder auch maximale Sauerstoffaufnahme gibt an, wie viele Milliliter Sauerstoff der Körper im Zustand der Auslastung maximal pro Minute und pro Kilogramm Körpergewicht verwerfen kann. Die VO₂max kann als Kriterium für die Bewertung der Ausdauerleistungsfähigkeit eines Menschen herangezogen werden.

WASSERKONSUM

Alles, was du täglich trinkst, kann manuell mit der Uhr oder in Garmin Connect[™] getraktet werden und mit eigenen gesetzten Zielen verglichen werden.

¹ Liste unterstützender Länder und Banken unter <https://www.garmin.com/de-DE/garminpay/banks/>

² Bei Nutzung mit HRM-Run[™] Brustgurt, HRM-Tri[™] Brustgurt, HRM-Pro[™] Brustgurt oder Running Dynamics

³ Liste kompatibler Smartphones unter garmin.de/ble

GARMIN®

#BeatYesterday

HOL DAS BESTE AUS DEINER GARMIN

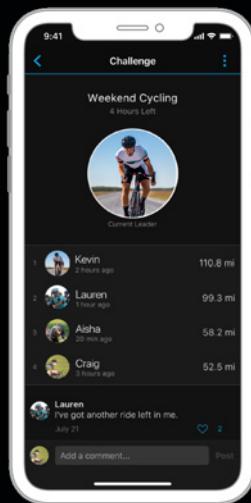
GARMIN CONNECT™. EINE PLATTFORM – UNZÄHLIGE MÖGLICHKEITEN.

Ob auf dem Smartphone oder Desktop – Garmin Connect™ ist ein geniales Tool zum Speichern, Analysieren und Teilen der Gesundheits- und Fitnessaktivitäten deiner Garmin-Uhr. Mit Garmin Connect™ steht dir das volle Potenzial deiner Garmin-Geräte zur Verfügung.



GESUNDHEITS- UND FITNESSSTATISTIKEN. EINFACH IMMER IM BLICK.

Individuelle Dashboards zeigen dir detailliert Gesundheits- und Fitnessstatistiken übersichtlich an.



CHALLENGES. MEHR SPASS UND MOTIVATION.

Erstelle Challenges, nimm an ihnen teil und trete gegen deine Freunde oder gegen andere Sportbegeisterte an. Für viel Spaß und Motivation ist ab sofort gesorgt.



BADGES. BELOHNUNGEN SAMMELN.

Motiviere dich mit den Badges. Für viele Aktivitäten erhältst du Belohnungen in Form von virtuellen Ansteckern, die du fleißig sammeln kannst.

FINDE DEIN WEARABLE.

EINFACH UMDREHEN >



GARMIN
CONNECT™
IST KOSTENFREI



FINDE DEIN PASSENDES WEARABLE.

DIESE FUNKTIONEN
STECKEN IN JEDEM
GARMIN WEARABLE

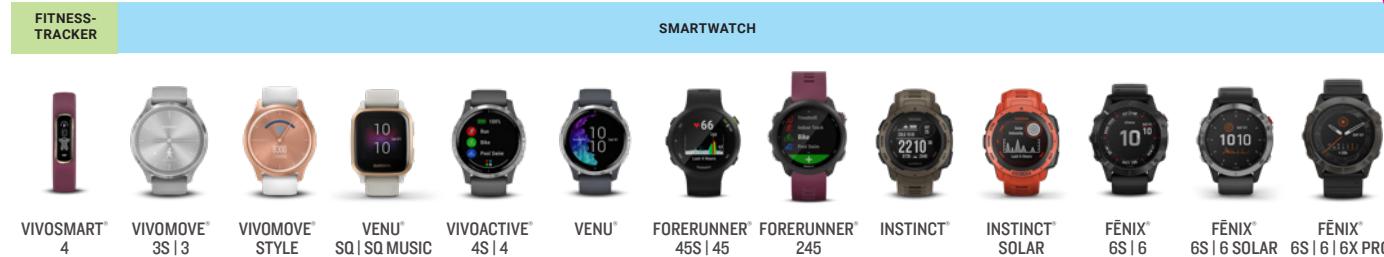
FITNESS-TRACKING

Schritte & Distanz	•
Kalorienverbrauch	•
Stockwerke*	•
Automatische Tagesziele	•
Intensitätsminuten	•
Inaktivitätsanzeige	•
Move IQ	•
TrueUp	•

UHRFUNKTIONEN

Uhrzeit	•
Datum	•
Wecker	•
Timer	•
Stoppuhr	•

GARMIN CONNECT™



TECHNISCHE FUNKTIONEN

Batterielaufzeit bis zu (Tage)	5	5	5	6	7 8	5	7	7	14	24+	9 14	9+ 14+	9 14 21
Wasserdruck ¹ bis (Meter) MIL-STD-810G	50 m -	50 m -	50 m -	50 m -	50 m -	50 m -	50 m -	50 m -	100 m -	100 m -	100 m -	100 m -	100 m -
Displaytyp Farbe	OLED -	OLED -	AMOLED •	Transflektives MIP •	Transflektives MIP •	AMOLED •	Transflektives MIP •	Transflektives MIP •	Transflektives MIP -	Transflektives MIP -	Transflektives MIP •	Transflektives MIP •	Transflektives MIP •
Bedienung	Touch	Touch	Touch	Touch & Taste	Touch & Taste	Touch & Taste	Taste	Taste	Taste	Taste	Taste	Taste	Taste
Displayglas	Polycarbonat	Mineralglas	Gewölbtes Corning® Gorilla® Glass 3	Mineralglas	Power Glass™	Corning® Gorilla® Glass 3	Power Glass™	Corning® Gorilla® Glass 3					
GPS GLONASS Galileo Connected GPS	- - - •	- - - •	- - - •	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -
ANT+® Bluetooth® WLAN	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -
Wechselarmband Quick Release QuickFit™	- - -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• - •	• - •	• - •

FITNESS- UND GESENKHEITSFUNKTIONEN

Herzfrequenzmessung am Handgelenk	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Schlafanalyse mit Pulse Ox mit Atmung	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• • -	• - -	• • -	• • -	• • -	• • -
Stresslevel inklusive Entspannungsaübung	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Body Battery™ – Energiemonitor	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Pulse Ox – Sauerstoffsättigung	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
VO ₂ max und Fitnessalter	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Menstruationszyklus-Tracking	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Atemfrequenz	-	•	•	•	•	•	•	•	-	-	-	-	-
Wasserkonsum	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

SPORTFUNKTIONEN

Vorinstallierte Sport-Apps	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Trainingspläne Ani. Workouts Garmin Coach	- - -	- - -	- - -	• - •	• • -	• • -	• - •	• - •	• - -	• - •	• • -	• • -	• • -
Performance Widget & Physiolog. Messwerte	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Laufeffizienz ² & Running Power ²	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Triathlon-App inklusive Freiwasserschwimmen	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Trainingszustand Trainingsbelastung	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

SMARTE FUNKTIONEN

Smart Notifications ⁴	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Garmin Pay ³ Garmin Music	- -	- -	• -	• nur Sq Music	• •	• •	- -	- -	- -	- -	• -	• -	• -
Unfall- & Notfallassistenz Live Track	- -	- -	- -	• •	• •	• •	• •	• •	- •	- •	• •	• •	• •
Tracknavigation Kartennavigation	- -	- -	- -	• -	• -	• -	- -	- -	• -	• -	• -	• -	• -
Connect IQ™ Store kompatibel	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

¹ Wasserdruck bis 5 ATM / 10 ATM (entspricht dem Prüfdruck in 50 m / 100 m Wassertiefe)

² Bei Nutzung mit HRM-Run | Brustgurt, HRM-Tri | Brustgurt oder Running Dynamics Pod

³ Liste unterstützender Länder und Banken unter <https://www.garmin.com/de-DE/garminpay/banks/>

⁴ Liste kompatibler Smartphones unter garmin.de/ble

Alle Angaben ohne Gewähr und Irrtümer bleiben vorbehalten.